

### 1-3 月花東米其鄰五顆星活動及遊程

活動名稱	活動日期	活動地點	農產物	鄉鎮別	建議停留時間	類別	活動內容及特色/費用	聯絡單位窗口
關山-幸福蘿蔔季	108/1/21、1/23、1/25、1/26、1/27	米國學校 蘿蔔田 (台東縣關山鎮豐泉里昌林 24-1 號)	蘿蔔、米	關山鎮	半日遊	需報名預約，每場限量 20 人	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 稻米及蘿蔔導覽解說</li> <li>2. 贈送環保袋一只</li> <li>3. 蘿蔔田拔蘿蔔發送之環保袋量，裝滿為止</li> <li>4. 中餐碗公飯 (素食者請前一日告知)</li> <li>5. 每人收費 200 元</li> </ol>	關山鎮農會-米國學校 王先生 089-814903
關山-花現關山小確幸活動	108/1/18-2/3	米國學校 活動特約店家	花海	關山鎮	半日遊	自由參觀	活動期間至花現關山小確幸活動特約商家消費任意金額，憑卷至米國學校加入米國學校-line 官方群組，即可兌換-巧膳白米一包 (450g)，共 500 份。	關山鎮農會-米國學校 王先生 089-814903
關山-稻亦有道，與米對話展覽	108/1/10-3/20	台東生活美學館 (台東縣台東市大同路 254 號)	傳統古農機具	關山鎮	1-2 小時	自由參觀	民以食為天，長久以來米飯就是臺灣餐桌上不可或缺的要角。以每個人日常食用的「米」為主題，【米鄉四季「稻亦有道、與米對話」文物特展】自 108 年 1 月 10 日至 3 月 20 日在文化部所屬國立臺東生活美學館生活工坊展出，邀請民眾一探臺灣稻米文化的奧秘。	關山鎮農會-米國學校 王先生 089-814903
關山-穀倉音樂祭	107/12/29-108/3/17	米國學校 (台東縣關山鎮豐泉里昌林 24-1 號)	無	關山鎮	1-2 小時	自由參觀	每週六、日辦理穀倉音樂祭活動，邀請在地藝文團體前來米國學校表演，提供在地樂團展演空間，創造在地文藝活動。上午 9:30-12:30，下午 12:30-15:30	關山鎮農會-米國學校 王先生 089-814903
池上鄉「油菜花田」最佳人氣票選活動	票選時間： 108/1/1-2/12 摸彩時間： 108/2/23	池上鄉臨台 9 線旁、 環鄉自行車道旁、 文化景觀花田區	油菜花	池上鄉	半日遊	自由參觀	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 池上鄉於 1 月份至 2 月中，台 9 縣及伯朗大道旁放眼望去，搖曳生姿的油菜花田盡收眼目，今年舉辦油菜花田選美比賽，近 200 公頃田區，設置 27 個花田投票箱供遊客評選投票。</li> <li>2. 投票券索取地點： 台東縣池上鄉農會稻浪館、 台東縣池上鄉農會金色豐收館 池上鄉民宿業者 7-11 及全家便利商店 火車站據點</li> <li>3. 每人每日限領取一份</li> <li>4. 獎品：池上米餅、池上米可樂果、池上米乖乖</li> <li>5. 免費參加</li> </ol>	池上鄉農會推廣部 陳小姐 089-862203

活動名稱	活動日期	活動地點	農產物	鄉鎮別	建議停留時間	類別	活動內容及特色/費用	聯絡單位窗口
春節花海「走春」主題活動	108/2/2-2/10	池上四季花海-大地劇場 (台東縣池上鄉新興村 7 鄰 85-6 號)	季節性草花	池上鄉	1 日遊	自由參觀	歡鑼喜鼓咚得隆咚鏘，鉞鏡穿雲霄，祈祝年冬收成好，大家歡喜過新年，農夫一起來「走春」，將今年豐收的農產品直接面對面介紹並行銷給遊客。 1. 農夫「走春」市集 2. 表演活動 (2/6-2/9 10:30-17:00) 3. 免費參加	池上鄉農會推廣部 陳小姐 089-862203
花海花園餐桌	全年皆可預約	池上四季花海 (台東縣池上鄉新興村 7 鄰 85-6 號)	搭配季節時蔬及池上放山雞	池上鄉	半日遊	需報名預約 10 人成行，限量 40 人	四季花海結合田媽媽風味餐開發戶外料理體驗 1. 時蔬採集 2. 古灶野炊 (古灶煮飯及煮雞湯體驗) 3. 花海餐桌 4. 每人 350 元起	池上鄉農會推廣部 陳小姐 089-862203
天堂果實家家酒	全年皆可預約	台 11 線花田料理餐坊 (台東縣成功鎮忠孝里美山路 139 號)	木鱨果	成功鎮	60-90 分鐘	需報名預約 4 人成行，限量 40 人	1. 活動內容： (1)木鱨果園區導覽 (2)木鱨果特色品嚐 (飲料或冰淇淋或奶酪) (3)木鱨果牛軋餅體驗 (每人 8 小包) (4)現場可另外加訂午餐 (星期二無營業) 2. 報名方式：電洽成功鎮農會 3. 每人 200 元	成功鎮農會推廣部 張小姐 089-852338
掌上明珠花海趣	108/1/31-4 月底	成功花海 (台 11 線 107.5 公里處)	草花	成功鎮	40-60 分鐘	自由參觀	花海走春	成功鎮農會推廣部 張小姐 089-852338
花東花海專車	108/1/1-3/31	出發地點：富里車站或玉里車站	香草、木鱨果	富里鄉、成功鎮	1 日遊 (10:30-17:00)	需報名預約 4 人成行，限量 40 人	1. 行程內容： 約 10:30 富里火車站集合→搭乘專車出發前往富里文化導覽→富里農會午餐 (品嚐在地食材風味餐)→前往花海區 (來回約 2 小時、油麻菜花田、農會花海)→農事體驗活動 DIY 視現場狀況擇一體驗 (原則：爆米香/週一、搓愛玉/週二、成功-木鱨果牛軋糖/週三、採果/週四、手沖咖啡/週五、米蛋捲/週六、生態苔球/週日)→晚餐 (車上品嚐富麗風味便當) 2. 回程建議車班： 自強 439 富里→台北 17:52 出發，21:58 抵達，約 4 時 6 分 P.S. 不趕的就留下來住一晚吧！ 3. 每人 1,599 元	● 富里鄉農會 曾先生 03-8821991 ● 尚海旅行社 03-9954800 ● 遊程介紹 <a href="http://bit.ly/2HsLxM0">http://bit.ly/2HsLxM0</a>

活動名稱	活動日期	活動地點	農產物	鄉鎮別	建議停留時間	類別	活動內容及特色/費用	聯絡單位窗口
幸福台東農遊趣	108/1/1-3/31	出發地點： 東遊季採集館、台東轉運站	茶葉、稻米、 香草、木鱧果	台東縣	1日遊 (9:00-17:00)	需報名預約 4人成行，限量40人	<ol style="list-style-type: none"> <li>行程內容： 配合季節分春、夏、秋、冬四季規劃並結合時下台東縣最夯的創新農業體驗與當季活動，包括車資、導覽、DIY 體驗、特色午餐及景點參觀等，內容多元有趣且豐富。</li> <li>報名方式：台東縣各飯店及民宿業者、台東縣農會生鮮超市、阿吉旅行社</li> <li>每人990元</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>台東縣農會 楊小姐 089-318825</li> <li>阿吉旅行社 0913-307085</li> </ul>
咖啡三重奏體驗	全年皆可預約	想入啡啡咖啡館(台東縣成功鎮忠孝里美山路139號)	咖啡	成功鎮	40-80分鐘	需報名預約 4人成行，限量40人	<ol style="list-style-type: none"> <li>活動內容： (1)咖啡生產介紹 (2)烘焙咖啡體驗(認識咖啡烘焙製程) (3)播咖啡體驗(每人1份，另贈一小包) (4)品咖啡 (5)現場可另外加訂午餐(星期二無營業)</li> <li>報名方式：電洽成功鎮農會</li> <li>每人150元</li> </ol>	成功鎮農會推廣部 張小姐 089-852338
米食推廣	全年皆可預約	台11線花田料理餐坊(台東縣成功鎮忠孝里美山路139號)	木鱧果	成功鎮	40-60分鐘	需報名預約 10人成行，限量40人	<ol style="list-style-type: none"> <li>活動內容： (1)木鱧果園區導覽 (2)木鱧果特色品嚐(飲料或冰淇淋或奶酪) (3)木鱧果米湯圓體驗 (4)米湯圓品嚐 (5)現場可另外加訂午餐(星期二無營業)</li> <li>報名方式：電洽成功鎮農會</li> <li>每人150元</li> </ol>	成功鎮農會推廣部 張小姐 089-852338
溫泉花海半日遊-咖啡系列	108/1/19、2/1、2/16	東遊季溫泉渡假村(台東縣卑南鄉溫泉路376巷18號)	咖啡體驗+捏陶	卑南鄉	半日遊 (9:30-12:00)	需報名預約 4人成行，限量30人	<ol style="list-style-type: none"> <li>行程內容： (1)捏陶體驗：手捏一個有溫度的陶杯(東遊季溫泉渡假村) (2)播/烘咖啡及糕點體驗(樂山咖啡)</li> <li>報名方式：網路報名預約或電東遊季溫泉渡假村</li> <li>每人350元</li> </ol>	東遊季溫泉渡假村 089-516111
溫泉花海半日遊-香草系列	108/1/26、2/23、3/8	東遊季溫泉渡假村(台東縣卑南鄉溫泉路376巷18號)	香草體驗+捏陶	卑南鄉	半日遊 (9:30-12:00)	需報名預約 4人成行，限量30人	<ol style="list-style-type: none"> <li>行程內容： (1)捏陶體驗：手捏一個有溫度的陶杯(東遊季溫泉渡假村) (2)香草茶品茗+手做香草防蚊膏(金銀花農莊)</li> <li>報名方式：網路報名預約或電東遊季溫泉渡假村</li> <li>每人350元</li> </ol>	東遊季溫泉渡假村 089-516111

活動名稱	活動日期	活動地點	農產物	鄉鎮別	建議停留時間	類別	活動內容及特色/費用	聯絡單位窗口
幸福台東農遊趣~找初鹿.初遊趣	即日起-3/31	出發地點： 台東轉運站	茶葉、梅子	卑南鄉	1日遊 (9:00-17:00)	需報名預約 4人成行，限量40人	1. 行程內容： 配合卑南鄉亮點初鹿牧場或原生植物園規劃並結合農業體驗與當季活動，包括車資、導覽、DIY 體驗、特色午餐及景點參觀等，內容多元有趣且豐富。 2. 報名方式：台東縣各飯店及民宿業者、初鹿休閒農業區、阿吉旅行社 3. 每人1,190元	● 初鹿休閒農業區 蕭先生 089-570577 0983-566401 ● 阿吉旅行社 0913-307085
花果蜜糖吐司DIY	即日起-3/31	梨迦初走 (台東縣卑南鄉明峰村文泰路18號)	洛神花、當季水果、	卑南鄉	半日遊 (9:30-11:30/ 14:00-16:00)	需報名預約 4人成行	1. 活動內容： (1)花果蜜糖吐司體驗 (2)茶燒圓子一串 2. 報名方式：採電話預約 3. 每組特價350元/4人(原價399/組)(限量100組，額滿為止)	梨迦初走 蕭先生 089-570577 0983-566401
採茶體驗	全年皆可預約	佳芳有機茶園 (台東縣卑南鄉賓朗村賓朗路342之1號)	茶葉	卑南鄉	90-120分鐘	需報名預約 4人成行	1. 活動內容： (1)採茶體驗 (2)茶菁蜂蜜梅子汁品嚐 (3)茶蛋捲體驗 2. 報名方式：採電話預約 3. 每人200元	佳芳有機茶園 陳小姐 0932-767907 089-227660
梅玩梅瞭體驗	即日起-3月	曲禾酒莊 (台東縣卑南鄉明峰村鹿鳴橋2鄰29-3號)	梅子	卑南鄉	90-120分鐘	需報名預約 4人成行	1. 活動內容： (1)梅醋體驗 (2)梅酒品嚐 (3)導覽解說 2. 報名方式：採電話預約 3. 每人200元	曲禾酒莊 廖先生 089-570561 089-551016
咖啡體驗	即日起-3月	山豬園果子狸咖啡 (台東縣卑南鄉明峰村龍過脈112號)	咖啡	卑南鄉	90-120分鐘	需報名預約 4人成行	1. 活動內容： (1)沖泡咖啡 (2)製作咖啡盆栽 (3)導覽解說 2. 報名方式：採電話預約 3. 每人200元	山豬園果子狸咖啡 阮先生 089-571179 0938-425198

活動名稱	活動日期	活動地點	農產物	鄉鎮別	建議停留時間	類別	活動內容及特色/費用	聯絡單位窗口
香草體驗	即日起-3月 (每週五、六、日 下午於鐵花村)	金銀花農莊 (台東市樂利 路52巷22 號)	金銀花、檸檬 香茅	卑南鄉	30分鐘	需報名預約	1. 活動內容： (1)香草防蚊膏體驗 (2)香草茶品茗 (3)導覽解說 2. 報名方式：採電話預約 3. 每人200元	金銀花農莊 王先生 0977-354446
春耕野餐節	108/3/23(預定)	池上大坡池	野蓮花 原生種植物	池上鄉	1日遊	自由參觀	春風徐徐帶來遠方土地及青草的芬芳，大地聲籟凱歌合鳴，一片和 藹的景緻，盡在春耕裡的池上。 1. 春耕野餐市集 2. 野餐活動 3. 野餐音樂會、池上小旅行、星象解說 4. 免費參加	池上鄉農會推廣部 陳小姐 089-862203
魚丸體驗	全年皆可預約	台東縣成功 鎮中華路 136號	旗魚	成功鎮	30-60分鐘	需報名預約 20人成行，限量40人	1. 活動內容： (1)旗魚丸體驗 (2)旗魚丸品嚐 2. 報名方式：電洽丸昌漁行 3. 每人150元	丸昌漁行 089-851265 0987-340326
檸檬香茅萃取 體驗	全年皆可預約	台東海岸119 公里處	檸檬香茅	成功鎮	90-120分鐘	需報名預約 4人成行，限量40人	1. 活動內容： (1)檸檬香茅採集 (2)檸檬香茅萃取體驗 (3)成品裝瓶 2. 報名方式：電洽丁一的家民宿 3. 每人200元	丁一的家民宿 曹老闆 0988-349899
半世紀的成功 好滋味	全年皆可預約	成功福和成 (台東縣成功 鎮大同路67 號)	草仔粿、麻糬	成功鎮	40-60分鐘	需報名預約 4人成行，限量20人	1. 活動內容： (1)米食導覽 (2)海草麻糬 or 草仔粿體驗 (2擇1) (3)品嚐好滋味 2. 報名方式：電洽成功福和成 3. 每人180元	成功福和成 0912-788587

活動名稱	活動日期	活動地點	農產物	鄉鎮別	建議停留時間	類別	活動內容及特色/費用	聯絡單位窗口
富麗自然 go-梅玩梅瞭採梅體驗	108/3/15-4/20	出發地點： 花蓮火車站	採梅體驗+梅製品 DIY	富里鄉	1 日遊 (8:00-17:00)	需報名預約 20 人成行，限量 40 人	<p>1. 行程內容： 8:00 花蓮火車站→瑞穗北回歸線界碑公園(小憩)→11:30 富里農會享用風味餐、現採時蔬體驗及品嚐)→採梅體驗+梅子酵素 DIY+梅酒 DIY →加上羅山有機村巡禮→晚餐(車上品嘗米其鄰五顆星風味便當)→20:00 花蓮火車站 ※可自己手採梅 3 斤，梅子酵素 DIY 乙份，梅酒 DIY 乙份。</p> <p>親自體驗農家樂趣，自行採果、自行 DIY，與大自然做最直接的接觸，體會「竹生荒野外，梢雲聳百雲。無人賞高節，徒字抱貞心」意境。 富里農會推動有機產業已行之有年，並倡導低碳、輕食、及自然，結合在地自然栽培業及特色文化，以食、樂、住、行、購串聯的方式帶動居民，希望能有更多的遊客認識富里鄉的有機產業。 『梅子既是一種美味的食品，也是一種珍貴的藥品，梅花高潔幽香，綻放在寒冬地裡，帶來美麗景緻，可怡情養性，與松、竹稱為歲寒三友，梅花不僅為百花之王，也是中華文化的象徵。』你也許看過梅花遍地開，但有欣賞過梅果處處結的美麗嗎？所以千萬別錯過了本次的活動哦！</p> <p>2. 每人 1,600 元 (3 歲以下嬰兒 100 元 / 保險行政費) 3. 費用包含：2 食、2 體驗、導覽、保險 4. 費用不包含：至花蓮交通 (請自行搭火車前往)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 富里鄉農會 曾先生 03-8821991</li> <li>● 尚海旅行社 03-9954800</li> </ul>
漫遊縱谷 池上-玉里線	即日起-1/31	出發地點： 池上火車站	1. 油菜花、波斯菊 2. 炒米香	池上鄉 富里鄉 玉里鎮	1 日遊 (9:00-17:00)	需報名預約 4 人成行，限量 40 人	<p>1. 行程內容： 漫遊縱谷【池上→玉里線】羅山村、富里農會、東里鐵馬驛站、安通溫泉一日遊 池上車站出發，前往羅山有機村體驗炒米香樂趣，中午至富里農會羅山展售中心用餐，可採買縱谷當地農特產品；下午前往廢棄車站改建的東里鐵馬驛站並享用咖啡，最後至安通溫泉享受泡湯的樂趣，終點站為玉里車站。</p> <p>2. 每人 999 元</p>	網路報名： <a href="http://bit.ly/2HrbDiq">http://bit.ly/2HrbDiq</a>
漫遊縱谷 玉里-池上線	即日起-1/31	出發地點： 玉里火車站	1. 油菜花、波斯菊 2. 竹風鈴 DIY	玉里鎮 富里鄉 池上鄉	1 日遊 (9:00-17:00)	需報名預約 4 人成行，限量 40 人	<p>1. 行程內容： 漫遊縱谷【玉里→池上線】八通關古道、古楓部落、富里市區、稻米原鄉館一日遊 玉里車站出發，造訪知名景點八通關古道呼吸大自然芬多精，中午到山下的古楓部落享受原民風味餐及竹風鈴 DIY；下午富里老街巡禮及享用在地潮農咖啡；最後至稻米原鄉館了解古早農事及田野好風光，終點站為池上車站。</p> <p>2. 每人 999 元</p>	網路報名： <a href="http://bit.ly/2HrbDiq">http://bit.ly/2HrbDiq</a>

活動名稱	活動日期	活動地點	農產物	鄉鎮別	建議停留時間	類別	活動內容及特色/費用	聯絡單位窗口
季節限定~農村小鎮賞楓溫泉一日~溫泉+賞楓+稻香(天天出發, 含餐)	即日起-1/31	出發地點: 花蓮火車站	1. 油菜花、波斯菊 2. 米蛋捲	富里鄉	1日遊 (8:30-18:30)	需報名預約 2人成行, 限量40人	1. 行程內容: 8:30 花蓮出發-9:30 大農大富森林(休息 15min)-10:50 南安全客中心(15min) - 11:20 瓦拉步道賞楓飛瀑(60min)-12:40 富里(中餐 富里便當 90/人 贈送)-13:40 (米香蛋捲 DIY 200/人 60min)-15:00 安通溫泉(號稱全台溫泉水質 NO1) 350/人 or 玉里騎鐵馬(田園風光) 1.5hr- 18:30 花蓮 2. 每人 1,800 元起	東岸旅行社 諮詢專線: 03-8320556 網路報名: <a href="http://bit.ly/2HwuUPG">http://bit.ly/2HwuUPG</a>